

Fabriquer des boules de graisse pour les oiseaux

Deux ingrédients, une proportion, et une contrainte de température. La graisse sert de liant et d'apport énergétique ; les graines font le reste.

Durée : 40 min, plus 3 h de prise au froid

Outils

- Casserole
- Balance de cuisine
- Cuillère en bois
- Moules : pots de yaourt vides, coquilles de noix, ou moule à muffins
- Ficelle de chanvre ou de coton, jamais de filet en nylon

Fournitures

- Graisse végétale solide à température ambiante, non salée : 200 g
- Graines : 400 g, tournesol noir en base
- Flocons d'avoine nature : 100 g, facultatif, pour la tenue
- Aucun sel, aucun assaisonnement, aucun reste de cuisine salé

Montage

1. Peser dans la proportion d'un tiers, deux tiers

Une part de graisse pour deux parts de graines, en masse. Plus de graisse donne une boule qui coule dès 20 °C ; moins de graisse donne une boule qui se délite en morceaux dans la main. Les flocons d'avoine absorbent l'excédent et pardonnent une pesée approximative.

2. Fondre la graisse à feu doux

La graisse doit devenir liquide, pas fumante. Une graisse surchauffée s'oxyde et rancit plus vite. Retirer du feu dès que le dernier morceau solide a disparu.

3. Incorporer les graines hors du feu

Verser les graines et les flocons dans la graisse fondue, mélanger jusqu'à ce que chaque graine soit enrobée. Le mélange doit être épais et se tenir à la cuillère. S'il coule, ajouter des graines par poignées de 50 g.

4. Mouler avec la ficelle en place

Placer une boucle de ficelle dans le moule avant de tasser le mélange autour, plutôt que de percer la boule une fois froide. Tasser sans laisser de poche d'air : une boule creuse casse au premier gel.

5. Laisser prendre au froid trois heures

Au réfrigérateur, pas au congélateur : une prise trop rapide fait se séparer la graisse des graines. Démouler quand la boule est ferme sur toute son épaisseur.

6. Suspendre sans filet en nylon

Les filets à mailles souples retiennent les doigts et parfois la langue des mésanges et des pics. Suspendre par la ficelle seule, ou déposer la boule dans un panier à mailles rigides. Retirer et remplacer toute boule moisie ou blanchie.

Plan diffusé librement par Torcheplot. Les cotes de ce document sont celles publiées sur le site, dont il est extrait automatiquement.